

**Liste: Was gebraucht wird für eine
 - online - KLÄRUNGS- UND LÖSUNGS-AUFSTELLUNG (KLAR)**

Computer: Notebook, Tablet; im Ausnahmefall Smartphone
„ZOOM“: kann kostenfrei heruntergeladen u. genutzt werden
Material:

| | |
|--|--|
| Beispiele für Alternativen...  | 6 unterschiedlich farbige Klötze möglich auch: Set von Bauklötzen z.B. HEROS 25, Drogerie Müller, Art.Nr. 162211 zu € 5,99 |
|  | oder 6 Figuren |
|  | oder 6 Gewürzdosen / -gläser |
|  | oder 6 Garnrollen... oder ein Mix davon, oder andere entsprechende Materialien. |
|  | Zusätzlich: 2 flache Elemente, auf die eine Figur gestellt werden kann |
|  | 3 Steinchen (ca. 3-4 cm Durchmesser) |



Stift / Lineal als mögliche „Grenze“



Klappkarte, die als Sichtblende zwischen Figuren stehen kann



Karton zur Erhöhung vor dem Bildschirm,
so dass ich durch die PC-Kamera sowohl Sie als auch die Figuren sehen kann

Ich bin dankbar, wenn Sie bereits vor Beginn alle oben genannten Materialien bereitgestellt haben, so dass wir unsere komplette Energie und Zeit für den Aufstellungsprozess zur Verfügung haben 😊.

Ebenso bitte ich darum, dass Sie den PC schon ein paar Minuten vor Beginn hochfahren. (Manchmal beginnen PC's beim Starten einen längeren Uploading-Prozess.) So können wir – entlastet von technischen Verzögerungen – gleich mit der Aufstellung beginnen.

Ich freue mich auf die Klärungs- und Lösungsarbeit mit Ihnen!
Ihre Monika Oboth

Vorab: Aufklärung der aufstellenden Person zur 100%igen Selbstverantwortung:

*„Ich habe davon Kenntnis genommen, dass eine **„KLÄRUNGS- UND LÖSUNGS-AUFSTELLUNG“** keine therapeutische Behandlung darstellt, sondern ein systemisches Autonomie- und Resilienztraining. Ziel ist die Klärung und Lösung eines eigenen aktuellen Anliegens.*

*Monika Oboth hat mich darüber aufgeklärt, dass während der Aufstellung ein tieferes persönliches Thema zutage kommen könnte, welches der gründlicheren Aufarbeitung in Form von Psychotherapie bedarf. Ich erkläre mich im Sinne der **100% Selbstverantwortung** bereit, diese Bearbeitung für mich bei Bedarf eigenständig einzuleiten.“*

MONIKA OBOOTH COACHING * Hauptstraße 29 * 53604 Bad Honnef
Telefon: 0049 – (0)1525 732 8802 * E-Mail: mo@monika-oboth-coaching.de

www.monika-oboth-coaching.de